

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

И. И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 29.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"	205	22.53 руб		155.82
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	5.68 руб		78.58
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб		95.35
Итого за день			руб 30.74	329.75
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3		240.19
Кофейный напиток полусладкий		180		80.61
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56.23
Обед				
Салат из моркови с сахаром		50		26.16
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"		200/25/5		155.82
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая		75		127.52
Пюре картофельное		130		126.47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200		78.58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.4		95.35
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями		15		16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5		247.51
Чай с лимоном		200/7		62.73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Итого за день			руб 146.5	1 505.12
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3		185.11
Кофейный напиток полусладкий		150		67.17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56.23
Обед				
Салат из моркови с сахаром		40		20.92
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"		150/25/5		139.66
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая		50		26.97
Пюре картофельное		110		107.01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150		58.94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями		10		10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5		247.51
Чай с лимоном		150/7		47.38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Итого за день			руб 116.32	1 216.67